



Checkliste Kliniktasche Mama

- Langes Oberteil für die Geburt
- Bademantel
- 3-4 Nachthemden oder Schlafanzüge
- 4-5 weite, bequeme Schlüpfen
- 2-3 Still-BHs
- Hausschuhe
- Jogginghose
- Kleidung für den Heimweg
- 2 Stilloberteile
- 3-4 Paar Socken
- Kosmetiktasche mit Hygieneartikeln
- 2 Handtücher und Lappen
- Handyladekabel
- Musik für die Geburt
- Traubenzucker
- Stillkissen
- Stilltee